

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа №118» города Барнаула
Протокол № 12 от «23» сентября 2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №118» города Барнаула
_____ А.К.Абросимова
Приказ № 469-о/д от 23.09.2024

РАССМОТРЕНО
Управляющим Советом
Протокол № 4 от 23.09.2024

СОГЛАСОВАНО
с Советом Учащихся
Протокол № 12 от «23» сентября 2024

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №118» г. Барнаула

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 28.12.2024) «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 (ред. от 29.09.2023) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 118» (далее МБОУ «СОШ №118»).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №118» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ №118» регламентируется Основной общеобразовательной программой, учебным планом, годовым календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «СОШ №118» самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «СОШ №118».

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ №118» в сети «Интернет».

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ «СОШ №118» для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета МБОУ «СОШ №118». Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по МБОУ «СОШ №118».

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «СОШ №118» может организовываться работа пришкольного лагеря по согласованию с комитетом по образованию города Барнаула.

2.4. Исходя из п.п. 2.1-2.3. настоящего Положения в МБОУ «СОШ №118» используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №118».

2.6. В МБОУ «СОШ №118» обучение осуществляется в две смены.

2.7. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности начинается после окончания уроков по расписанию в соответствующих классах. Проведение экскурсий, походов,

выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «СОШ №118» разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог дополнительного образования, который назначен приказом директора.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.00 для первой смены и в 14.00 для второй смены. Проведение нулевых уроков не допускается. Пропуск учащихся в здание начинается в 7.30.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- проведение занятий только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проведение не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1 класс- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков может быть изменено перед новым учебным годом.

2.14. Учащиеся должны приходить в МБОУ «СОШ №118» не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.15. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Дежурный классный руководитель организует дежурство учеников по этажам и обеспечивает дисциплину учеников, а также несет ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.16. Дежурство по МБОУ «СОШ №118» классных коллективов и их классных руководителей, учителей- предметников определяется графиком дежурств, составленным

заместителем директора по учебно-воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором.

2.17. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по МБОУ «СОШ №118» начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с Инструкцией дежурного учителя и Правилами внутреннего трудового распорядка.

2.18. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных инструкциями.

2.19. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ «СОШ №118», а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Ответственному за пропускной режим в МБОУ «СОШ №118» категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.21. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей, учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации МБОУ «СОШ №118» на основании письменного заявления родителей.

2.23. Категорически запрещается удаление учащихся из класса.

2.24. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ «СОШ №118».

2.25. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в гардероб и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.26. Классные руководители 1-11 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3. Режим питания учащихся

3.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика, утвержденного директором школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.5. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. Учащиеся обязаны поддерживать чистоту и порядок в образовательной организации, а также с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой.

6.2. Все работы в кабинетах труда (технологии), учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) устанавливается в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация обучающихся организуется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ №118».

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются Рособнадзором ежегодно.

9. Режим работы в выходные и праздничные дни.

9.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

10. Режим работы в каникулы.

10.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы. В этот период педагогический персонал может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).